

Trainingsschema 2019 - 2020

Veld	Maandag	KK	Dinsdag	KK	Woensdag	KK	Donderdag	KK	Vrijdag	KK	Zondag	KK	
Zeypestraat	Synth 1	18u - 19u U10 IP	1	18u - 19u U8 Prov	1	15u30 - 17u30 Remediëring	1	18u - 19u U13 IP A	1	18u - 19u30 U6, U7	10u - 11u Speeltuín	1	
		19u - 20u U11 IP	1	19u - 20u U9 Prov	1	18u - 19u30 U9 Prov A, B	1	19u - 20u U13 IP B	1				
		19u45 - 21u15 U19 IP	1	20u - 22u A-Kern	1	19u45 - 21u15 U15 IP	2	20u - 22u A-Kern	1				20u - 22u Wedstrijd
	Synth 2	18u - 19u30 U8 Prov A,B	3	18u - 19u U12 IP A	3	18u - 19u30 U8 reg	1	18u - 19u30 U11 IP	3	18u - 19u30 U10 IP	1	10u - 11u G-ploeg	2
		19u45 - 21u15 U19 IP	1	19u - 20u U12 IP B	3	19u45 - 21u15 U15 IP	2	20u - 22u A-Kern	1	20u - 22u Wedstrijd	3		
	Synth 3	18u - 19u Keepers	4	18u - 19u30 U16 IP	4	18u - 19u30 U13 IP A	3	18u - 19u30 U14 IP	4	18u - 19u30 U12 IP A	2		
		19u - 20u Keepers	4										
	Synth 4	19u45 - 21u15 Reserven	2	20u - 22u A-Kern	2	19u45 - 21u15 U17 IP	1	20u - 22u A-Kern	2	20u - 22u Wedstrijd	4		
		18u - 19u Keepers	4	18u - 19u30 U16 IP	4	18u - 19u30 U13 IP B	3	18u - 19u30 U14 IP	4	18u - 19u30 U12 IP B	2		
		19u - 20u Keepers	4	20u - 22u A-Kern	2	19u45 - 21u15 U17 IP	1	20u - 22u A-Kern	2	20u - 22u Wedstrijd	4		
		19u45 - 21u15 Reserven	2	20u - 22u A-Kern	2	19u45 - 21u15 U17 IP	1	20u - 22u A-Kern	2	20u - 22u Wedstrijd	4		
	Votvinkenstraat	Votv B1	18u - 19u30 U13 A	3	18u - 19u30 U15 reg	1	18u - 19u30 U10 IP	2	18u - 19u30 U15 reg	1	18u - 19u30 U10 reg	2	
19u45 - 21u15 U15 IP			1	19u45 - 21u15 U17 reg	1			19u45 - 21u15 Reserven	2				
Votv B2		18u - 19u30 U13 IP B	4	18u - 19u30 U15 reg	1	18u - 19u30 U6, U7	1	18u - 19u30 U15 reg	1	18u - 19u30 U11 reg	4		
		19u45 - 21u15 U15 IP	1	19u45 - 21u15 U17 reg	1			19u45 - 21u15 Reserven	2				
Votv B3		18u - 19u30 U12 reg	1	18u - 19u30 U14 IP	3	18u30 - 20u U12 IP A	3	18u - 19u30 U17 reg	3	18u30 - 20u U16 IP	3		
		19u45 - 21u15 U17 IP	2	19u45 - 21u15 U19 IP	4	20u - 21u30 Dames	2	19u45 - 21u15 U19 IP	4				
Votv B4		18u - 19u30 U9 Prov A, B	2	18u - 19u30 U14 IP	3	18u30 - 20u U12 IP B	4	18u - 19u30 U17 reg	3	18u30 - 20u U16 IP	3		
		19u45 - 21u15 U17 IP	2	19u45 - 21u15 U19 IP	4	20u - 21u30 Dames	2	19u45 - 21u15 U19 IP	4				
Votv F		18u - 19u30 U10 reg	1	18u - 19u30 U11 IP	2	18u - 21u Keepers	1	18u - 19u30 U8 Prov A, B	2	18u - 19u30 U8 reg	1		
Votv A				18u - 19u30 U11 reg	2	18u - 19u30 U12 reg	3,4					9u - 10u U14 IP	1
												10u - 11u U15 IP	2
												11u - 12u U16 IP	1
											12u - 13u U17 IP	2	

Trainingsschema 2019 - 2020

Team	Aantal trainingen	Dag en locatie	Dag en locatie	Dag en locatie	
Speeltuim	1	Zondag Synth			Specialisatietraining
U6	2	Woensdag B-veld	Vrijdag Synth		Onderbouw
U7	2	Woensdag B-veld	Vrijdag Synth		Middenbouw
U8 Prov A	3	Maandag Synth	Donderdag F-veld	Dinsdag Synth	Bovenbouw
U8 Prov B	3	Maandag Synth	Donderdag F-veld	Dinsdag Synth	Seniors
U8 Reg	2	Woensdag Synth	Vrijdag F-veld		Keeperstraining
U9 Prov A	3	Maandag B-veld	Woensdag Synth	Dinsdag Synth	
U9 Prov B	3	Maandag B-veld	Woensdag Synth	Dinsdag Synth	
U10 IP	3	Woensdag B-veld	Vrijdag Synth	Maandag Synth	
U10 Reg	2	Maandag F-veld	Vrijdag B-veld		
U11 IP	3	Dinsdag F-veld	Donderdag Synth	Maandag Synth	
U11 Reg	2	Dinsdag A-veld	Vrijdag B-veld		
U12 IP A	3	Woensdag B-veld	Vrijdag Synth	Dinsdag Synth	
U12 IP B	3	Woensdag B-veld	Vrijdag Synth	Dinsdag Synth	
U12 Reg	2	Maandag B-veld	Woensdag A-veld		
U13 IP A	3	Maandag B-veld	Woensdag Synth	Donderdag Synth	
U13 IP B	3	Maandag B-veld	Woensdag Synth	Donderdag Synth	
U14 IP	3	Dinsdag B-veld	Donderdag Synth	Zondag A-veld	
U15 IP	3	Maandag B-veld	Woensdag Synth	Zondag A-veld	
U15 Reg	2	Dinsdag B-veld	Donderdag B-veld		
U16 IP	3	Dinsdag Synth	Vrijdag B-veld	Zondag A-veld	
U17 IP	3	Maandag B-veld	Woensdag Synth	Zondag A-veld	
U17 Reg	2	Dinsdag B-veld	Donderdag B-veld		
U19 IP	3	Maandag Synth	Dinsdag B-veld	Donderdag B-veld	
Reserven	2	Maandag Synth	Donderdag B-veld		
A-kern	2	Dinsdag Synth	Donderdag Synth		
Dames	1	Woensdag B-veld			
G-ploeg	1	Zondag Synth			