

Ploeg	Aantal trainingen	Dag en Locatie	Dag en Locatie	Dag en Locatie
U6	2	Woensdag B-veld	Vrijdag synth	
U7	2	Woensdag B-veld	Vrijdag synth	
U8 Prov A	3	Maandag synth	Donderdag B-veld	Dinsdag synth
U8 Prov B	3	Maandag synth	Donderdag B-veld	Dinsdag synth
U8 reg	2	Maandag B-veld	Woensdag synth	
U9 Prov A	3	Maandag B-veld	Woensdag synth	Dinsdag synth
U9 Prov B	3	Maandag B-veld	Woensdag synth	Dinsdag synth
U10 IP	3	Woensdag B-veld	Vrijdag synth	Maandag synth
U10 reg	2	Woensdag A-veld	Vrijdag A-veld	
U11 IP	3	Dinsdag B-veld	Donderdag synth	Maandag synth
U11 reg	2	Woensdag A-veld	Vrijdag A-veld	
U12 IP A	3	Woensdag B-veld	Vrijdag synth	Dinsdag synth
U12 IP B	3	Woensdag B-veld	Vrijdag synth	Dinsdag synth
U12 reg	2	Maandag A-veld	Woensdag A-veld	
U13 IP A	3	Maandag B-veld	Woensdag synth	Donderdag synth
U13 IP B	3	Maandag B-veld	Woensdag synth	Donderdag synth
U14 IP	3	Dinsdag B-veld	Donderdag synth	Zondag A-veld
U15 IP	3	Maandag B-veld	Woensdag synth	Zondag A-veld
U15 reg	2	Dinsdag A-veld	Donderdag A-veld	
U16 IP	3	Dinsdag synth	Vrijdag B-veld	Zondag A-veld
U17 IP	3	Maandag B-veld	Woensdag synth	Zondag A-veld
U17 reg	2	Dinsdag A-veld	Donderdag B-veld	
U19 IP	3	Maandag synth	Dinsdag B-veld	Donderdag A-veld
Beloften	2+1	Maandag synth	Donderdag B-veld	Vrijdag synth
A-kern	2	Dinsdag synth	Donderdag synth	
Dames	1+1	Woensdag B-veld	Vrijdag synth	
G-ploeg	1			Zondag synth

Specialisatietraining
 Onderbouw
 Middenbouw
 Bovenbouw
 Seniors
 Uitzonderingen