



**Sporting Kampenhout**

[Opleidingsbrochure](#)

[Sporting Kampenhout](#)



Sporting Kampenhout

## Jeugdopleiding Sporting

## Kampenhout Opleidingsbrochure

### Opleidingsvisie JO Sporting Kampenhout

De jeugdopleiding van Sporting Kampenhout staat voor attractief, opbouwend, aanvullend en technisch verzorgd combinatievoetbal.

Teneinde deze individuele ontwikkeling van onze spelers over de verschillende

**De individuele ontwikkeling van de speler is steeds de prioriteit op het halen van een resultaat**

leeftijdscategorieën optimaal te realiseren staat **de (nieuwe) opleidingsvisie van het VFV/KBVB** centraal.

Sporting Kampenhout biedt **elk** kind de mogelijkheid te voetballen en zich te ontwikkelen op zijn/haar niveau. In functie hiervan wordt er in de verschillende leeftijdscategorieën naast de provinciale ploegen ook regionale ploegen ingeschreven. Het is onze ambitie om door te groeien naar interprovinciaal voetbal.

Het inschrijven van het aantal ploegen gebeurt uiteraard op basis van het aantal beschikbare spelers per leeftijdscategorie en in samenwerking met VK Berg-Op, onze buur waarmee we een samenwerkingsovereenkomst hebben afgesloten.

De basis van onze opleidingsvisie is de speler en zijn ontwikkeling.

Al onze activiteiten en initiatieven zijn erop gericht om onze spelers een kwalitatieve begeleiding te geven waarbij de speler zich goed in zijn vel zit binnen de club.

Kernwaarden van onze opleiding die hiermee samen gaan zijn fair---play, gelijkheid, respect, ...

We richten ons erop om de principes van de Panathlonverklaring na te streven en na te leven.

## Het opleidingsplan

We proberen onze verschillende jeugd ploegen vanuit eenzelfde spelopvatting (ZONEVOETBAL) te laten spelen waarbij FUN en FORMATION de kerngedachten zijn en het KIND absoluut centraal moet staan

Het doel van ons opleidingsplan is te komen tot enigszins een uniforme aanpak op het gebied van trainingen, zowel op technisch, tactisch als conditioneel vlak en dat voor zowel de eerder recreatieve als de competitieve ploegen.

Hiervoor is het TOP (Talent Ontwikkelings Plan) programma ontwikkeld.

Hierin worden de grote lijnen aangegeven, iedere trainer/begeleider kan hierdoor zijn persoonlijke voorkeuren in de trainingen leggen.

De bedoeling is wel dat deze rode draad vanaf U6 t.e.m U21 wordt gevolgd. Het werken in blokken (opwarming, wedstrijdvormen en tussenvormen) is hierbij van groot belang. Het is doelgericht en het waarborgt variatie.

Er is een vooropgesteld trainingsschema en zo komen de verschillende facetten van het voetbalspel aan bod en dat voor de verschillende leeftijdscategorieën en niveaus.

Onze trainers en begeleiders zijn op de hoogte van het '**leerplan**' en zorgen ervoor dat er **feedback** komt zodat de sportieve coördinatie, indien nodig, het leerplan kan aanpassen.

Dit houdt in dat er een nauwe samenwerking is tussen de sportief verantwoordelijken en de jeugdtrainers.

De toepassing van het TOP---programma moet tot de optimale ontwikkeling van onze jeugdspelers leiden.

De belangrijkste elementen binnen ons opleidingsplan zijn:

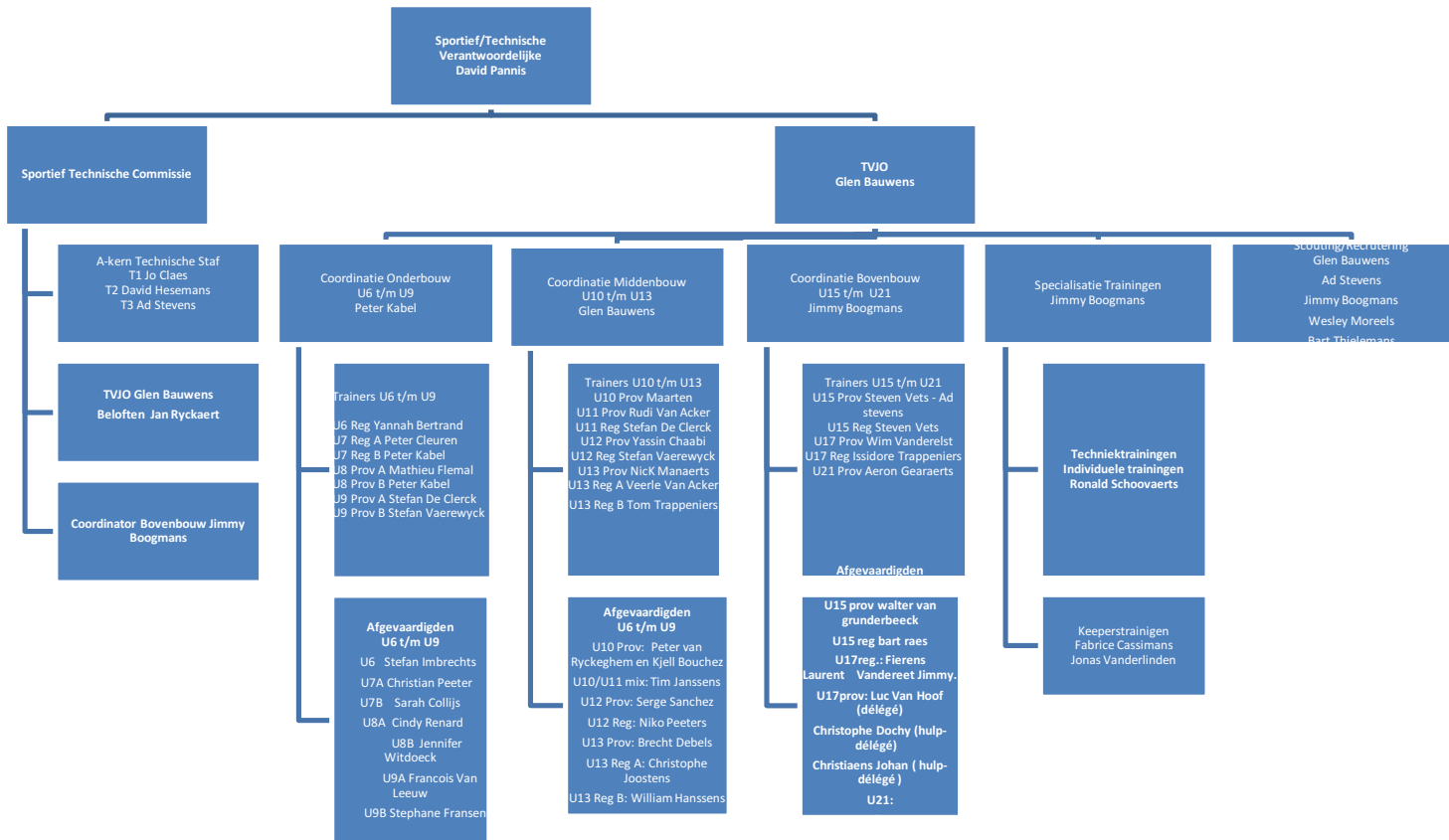
1. Sportieve structuur van de club en van de JO (apart document)
2. De spelsystemen/veldbezettingen.
3. TOP programma (apart document)
4. De posities op het veld/het spelersprofiel per positie.



Sporting Kampenhout

## Jeugdopleiding Sporting Kampenhout

### Sportieve Structuur



## Verantwoordelijkheden, taken en doelstellingen JO

### 1. SPORTIEF/ TECHNISCH VERANTWOORDELIJKE

**Sportief/Technisch Verantwoordelijke** : David Pannis

#### Doelstelling/Taak :

- Eindverantwoordelijke Sportief beleid
- Samenstelling kern eerste ploeg
- Samenstelling staf eerste ploeg
- Hoofdverantwoordelijke sporttechnisch beleid jeugdwerking
- Verantwoordelijk voor de doorstroming van jeugd naar het eerste elftal.
- Stelt jeugdlerplan op en zorgt voor naleving en opvolging
- Wordt bijgestaan door coördinatoren voor boven---midden en onderbouw.
- Samenstelling trainersstaf jeugd
- Eindverantwoordelijke en samenstelling Jeugdturnooi
- Zorgt voor evaluaties van iedere jeugdspeler in samenwerking met de coördinatoren.
- Stimuleert trainers tot het opvolgen van cursussen en opleidingen.
- Woont regelmatig trainingen en wedstrijden bij.
- Belegt trainersvergaderingen en zorgt voor de communicatie onderling.
- Zetelt in de technische commissie van de club.

### 2. TECHNISCHE COMMISSIE

#### Doelstelling/Taak:

- Commissie die toezicht houdt op de werking van de eerste ploeg en het doorstromen van de jeugd naar dat eerste elftal.
- Zetelt 1 keer om de 2 maanden.
- Evaluatie werking technische staf eerste ploeg
- Evaluatie spelers eerste ploeg en beloften
- Evaluatie doorstroming
- Bekijken toekomstgerichte plannen.

#### Leden:

Andries Vanhoof (Voorzitter), David Pannis (Sportief Verantwoordelijke) Jo Claes (T1), David Hesemans (T2) en Ad Stevens (T3), TVJO Glen Bauwens , Beloften trainer Jan Ryckaert , Coordinator Bovenbouw Jimmy Boogmans

### **3. Management Team JO**

= de groep personen die instaan voor de strategische en operationele visie van de club met betrekking tot de JO

#### **Samenstelling/Bevoegdheden:**

David Pannis	Sportief/Technisch verantwoordelijke in samenwerking met TVJO Glen Bauwens
Glen Bauwens	TVJO
Jimmy Boogmans	Coördinator Bovenbouw
Peter Kabel	Coördinator Onderbouw
Glen Bauwens	Coördinator Middenbouw Verantwoordelijke Scouting/Recrutering

### **4. TVJO**

**TVJO:** Glen Bauwens

#### **Doelstelling/Taak:**

- Stelt jeugdlerplan op en zorgt voor naleving en opvolging, inclusief specialisatietrainingen (techniektrainingen – keeperstrainingen in samenwerking met de betrokken trainers)
- Wordt bijgestaan door coördinatoren voor boven-midden en onderbouw.
- Verantwoordelijk voor samenstelling trainersstaf jeugd
- Eindverantwoordelijke en samenstelling Jeugdturnooi
- Zorgt voor evaluaties van iedere jeugdspeler in samenwerking met de coördinatoren.
- Stimuleert trainers tot het opvolgen van cursussen en opleidingen.
- Woont regelmatig trainingen en wedstrijden bij.
- Belegt trainersvergaderingen en zorgt voor de communicatie onderling.
- Waakt over de recruiteringsdoelstellingen in samenwerking met scoutingcel
- Heeft een doorslaggevende stem in de recrutering van nieuwe spelers o.b.v. scoutingsverslagen

### Belangrijk:

Sportief/Technisch Verantwoordelijke David Pannis is zowel de sportieve verantwoordelijke van de Sporttechnische cel als TVJO in samenwerking met Glenn Bauwens

Op deze manier wordt een optimale integratie van de JO en de Eerste Ploeg gegarandeerd, wat belangrijk is aangezien de doorgroei van de eigen talenten een topprioriteit voor de club is.

Naast David Pannis is Peter Kabel, als lid van het Management team JO ook lid van de Raad Van Bestuur van de club en zetelt Peter Kabel ook in de Algemene Vergadering van de club.

## **5. JEUGDCOÖRDINATIE**

Coördinator Bovenbouw: Jimmy Boogmans

Coördinator Middenbouw: GlenBauwens

Coördinator Onderbouw: Peter Kabel

### Doelstellingen/Taak:

- Zijn belast met de coördinatie van de dagelijkse gang van het sportief beleid.
- Volgen de trainingen en wedstrijden van hun teams
- Bespreken, samen met TVJO het jeugdbeleidsplan van de club met de trainers
- Organiseren overleg met de trainers
- Geven voetbaltechnische ondersteuning aan trainers
- Stellen trainersstaf samen in samenspraak met TVJO
- Opvolgen evolutie spelers en opstellen evaluatiemethode.
- Stellen trainingsschema's op, organiseren vriendschappelijke wedstrijden .
- Zijn eerste aanspreekpunt voor ouders.

Binnen onze structuur zijn de verschillende coördinatoren verantwoordelijk voor de sportieve ontwikkeling van hun respectievelijke leeftijdscategorieën.

De coördinator onderbouw en middenbouw zijn verantwoordelijk voor de eerste leeftijdscategorie van de volgende ontwikkelingsfase.

Op deze manier wordt de overgang optimaal (kennis van de spelerskern en zijn kwaliteiten/noden) begeleid.

## **5.1. DE TRAINERS**

De trainers voor de verschillende leeftijdscategorieën zijn belangrijke schakels in de ontwikkeling van de spelers. Zij zijn verantwoordelijk om het leerplan over te brengen op hun groep van individuele spelers en ploeg.

### Profiel van de trainers Sporting Kampenhout

In onze zoektocht naar de juiste persoon op de juiste plaats te plaatsen gaan we uit van volgend profiel (voor onder--- en middenbouw):

- Gediplomeerd of bereid de nodige opleidingen te volgen.
- In staat het vooropgestelde leerplan te interpreteren en te vertalen naar de leeftijdscategorie waarvoor men verantwoordelijk is.
- In staat zich de cultuur en de voetbalvisie van de club eigen te maken en deze ook uit te stralen
- In staat om de waarden van de club te allen tijde te volgen en over te brengen op zijn spelersgroep
- Technisch en analytisch inzicht teneinde groep en individu te beoordelen
- Communicatief sterk, gedreven motivator
- Iemand met de nodige aandacht voor het Fun---element van de opleiding.

Bij de bovenbouw voegen we het aspect ervaring toe aan het profiel. Dit heeft alles te maken met de doelstelling om spelers optimaal voor te bereiden op de doorstroming naar beloften/kern 1<sup>e</sup> ploeg.

## **5.2. DE AFGEVAARDIGDEN**

De trainers worden administratief en organisatorisch bijgestaan door 1 of 2 afgevaardigden per ploeg.

De afgevaardigde is een medewerker/vrijwilliger die uiterst complementair is met de trainer en in die context ook de nodige discretie aan de dag weet te leggen.

De afgevaardigde zorgt ervoor dat de trainer zich kan concentreren op de puur technische kant van zijn taak. De afgevaardigde is een "clubman".



## **6. SCOUTING EN RECRUTERING**

Verantwoordelijke scouting/recrutering: Glen Bauwens

### Doelstellingen/Taak:

- Belast met de coördinatie en opvolging van de scouting van spelers
- Belast met de coördinatie en opvolging van de recrutering van nieuwe spelers
- Bewaken van het talentscoutingsproces binnen de jeugdwerking
- Organisatie van testtrainingen en opvolging
- Contact met ouders van potentiële nieuwe spelers

## **7. SPECIALISATIETRAININGEN**

Verantwoordelijke Specialisatietrainingen: Jimmy Boogmans

### 7.1. Techniek/Individuele trainingen

Verantwoordelijke: Ronny Schoovaerts

Uiterst complementair met het opleidingsplan krijgen de provinciale spelers en een selectie van de regionale spelers naast de teamtrainingen ook **individuele of techniektrainingen**.

Deze techniektrainingen gaan door met een frequentie van 2x/maand en zijn verplichte trainingen voor de geselecteerde spelers.

Bij de onderbouw (U7 t/m U10) ligt de nadruk op de puur technische balbehandeling van de speler.

Vanaf U11 tot en met U13 komt de nadruk te liggen op het in praktijkbrengen van de geleerde basistechnieken en bewegingen.

De nadruk komt hier op het combinatievermogen van de speler te liggen en wordt uitgewerkt in diverse wedstrijdvormen.

Vanaf U15 en bij U17 komt de nadruk op het meer tactische aspect van het spel te liggen.

De techniektraining is een belangrijke peiler binnen onze opleiding.

Potentieel nieuwe spelers worden uitgenodigd om deel te nemen aan deze trainingen. We kijken op dat moment vooral naar de oplossingen (en de snelheid) die de speler vindt binnen de voorgestelde oefeningen.

## 7.2. Keeperstrainingen

Verantwoordelijke: Fabrice Cassimans en Jonas Vanderlinden

De doelmannen krijgen 1x per week een specifieke keeperstraining.

Het opleidingsplan (per ontwikkelingsfase) van de doelmannen maakt deel uit van het TOP programma van de club.

 <p data-bbox="285 454 635 488">Sporting Kampenhout</p>	<p data-bbox="780 286 1214 324"><b><u>Jeugdopleiding Sporting</u></b></p> <p data-bbox="780 389 1385 427"><b><u>Kampenhout Talent Ontwikkelings</u></b></p> <p data-bbox="780 492 962 530"><b><u>Plan (TOP)</u></b></p>
--	---

Teneinde onze spelers optimaal te ontwikkelen werken we binnen Sporting Kampenhout met ons TOP (Talent Ontwikkelings Plan) programma

Het programma biedt onze trainers in eerste instantie een overzicht van de doelstellingen per ontwikkelingsfase / leeftijdscategorie **conform de vernieuwde opleidingsvisie van VFV / KBVB.**

Het vertrekpunt is de inhoudelijke bepaling volgens het voetbalontwikkelingsmodel. Per leeftijdscategorie zijn het overzicht van basics, teamtactics, fysieke aspecten en de karakteristieken op mentaal vlak toegevoegd.

Daarnaast krijgt elke trainer per maand een overzicht van thema's die aan bod dienen te komen teneinde het ontwikkelingsprogramma per leeftijdscategorie te realiseren over de periode van een seizoen.

Voor de niet vermelde weken is het aan de trainer om zijn trainingen in lijn met de doelstellingen op te stellen zodat op het einde van het seizoen het totale programma gegeven is rekening houdend met de samenstelling en het niveau van zijn groep.

Via een individuele login op de jeugdwebsite krijgt de trainer toegang tot een pakket van bestaande trainingen\* die gelinkt zijn aan het programma voor de betreffende leeftijdscategorie.

Het is zeker niet de bedoeling om deze trainingen zomaar over te nemen. Deze trainingen helpen de trainer zijn eigen training voor te bereiden en moeten als een bron van inspiratie gezien worden.

Het geheel laat de trainer toe zijn trainingen volgens een vast stramien voor te bereiden en de trainingen op te bouwen in functie van het gekozen thema waarbij opwarming, tussenvormen en voldoende wedstrijdvormen aan bod komen.

\* bestaande trainingen: trainingen verzameld uit verschillende bronnen zoals trainerscursussen etc. die onze trainers een idee van aanpak geven en daarnaast vooral als inspiratiebron gelden.

## Inhoudelijke bepaling volgens het voetbalontwikkelingsmodel

U5---U6 Debutantjes	2vs2	U5  U6	Balbewenning  Oppositie spelen	Football as a dribbling and shooting game
U7---U8---U9 Duiveltjes K+4 / K+4	5vs5	U7  U8  U9	Toepassing 2vs2  Uitbreiding naar kort spel	Football as a short passing game without off---side rule
U10---U11 Preminiemen	8vs8 (50m/35m)	U10  U11	Toepassing 2vs2 en 5vs5  Uitbreiding naar halflang spel	Football as a halflong passing game without off---side rule
U12---U13 Miniemen	8vs8 (60m/45m)	U12  U13	Uitbreiding naar halflang spel	Football as a halflong passing game without off---side rule
U14---U15 Knapen K+10/K+10	11vs11	U14  U15	Toepassing 2vs2, 5vs5 en 8vs 8  Uitbreiding naar lang spel	Football as a long passing game with off---side rule
U16---U17 Scholieren K+10/K+10	11vs11	U16  U17	Uitbreiding naar lang spel	Football as a long passing game with off---side rule

## 1. Onderbouw

### U6 (2vs2)

BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B---	TT+	TT---
<u>1e Fase</u>  Algemene lichaams--- en balvaardigheden Oog---hand en oog---voet coördinatie: werpen, vangen en trappen			
<u>2e Fase</u>  B+ Balgewenning met de voet: leiden, dribbelen en trappen B--- de bal afnemen + het scoren beletten			
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL --- LIFESTYLE	
KRACHT: Heel weinig ontwikkeld LENIGHEID: Meestal grote lenigheid UITHOUDING: erg oneconomisch lopen (veel energieverlies), snel moe (maar ook snelle recuperatie).	SNELHEID: Reactiesnelheid in spelvorm COÖRDINATIE: --- weinig lichaamsbeheersing, evenwichtsgevoel, lichaams---, ruimte--- en tijdsbesef --- Vaak nog geen voorkeurvoet ontwikkeld (geen dominantie links of rechts)	--- Toont grote spontaniteit --- Speelt graag en maakt graag plezier --- Is sterk op zichzelf gericht --- Is vaak onrustig en vlug afgeleid --- Kan geen langdurige concentratie aanhouden --- Is gehecht aan de jeugdopleider --- Kijkt op naar de jeugdopleider --- Bootst jeugdopleider na	

<u>Periode</u>	<u>Week</u>	<u>Thema</u>
Augustus	W3+W4	Vorbereiding – Funtrainingen Algemene lichaams--- en balvaardigheden, spelvormen
September	Week 1	Funtraining
	Week 3	Balgewenning en Coördinatie
Oktober	Week 1	Leiden en Dribbelen
	Week 3	Leiden en Dribbelen
November	Week 1	Balgewenning
	Week 3	Balgewenning
Januari	Week 1	Balgewenning
	Week 3	Voetbalvaardigheden (op spelende manier leren kennen)
Februari	Week 1	Dribbelen
	Week 3	Balgewenning en coördinatie
Maart	Week 1	Coördinatievormen
	Week 3	Coördinatievormen

## U7 (5vs5)

BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B--	TT+	TT--
-- Leiden en dribbelen -- Korte passing -- Controle op lage bal -- Doelpoging tot 10m -- Doelpoging op lage voorzet -- Vrij en ingedraaid staan -- vrijlopen: aanspeelbaar zijn door de vrije ruimte te zoeken -- inworp	-- druk zetten, duel of remmend wijken -- opstelling tussen tegenstrever en doel -- korte dekking op korte pass -- interceptie of afweren van korte pass	1. Openen breed 2. Openen diep 14. Infiltratie met de bal: leiden of dribbelen (challenge) 15. Een doelkans creëren via een individuele actie 21. Zo snel mogelijk afwerken bij een werkelijke doelkans	5. Positieve pressing op de baldrager 11. Het duel nooit verliezen: zich nooit laten uitschakelen 12. Het duel proberen te winnen bij 100% zekerheid. 15. Niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone 21. Doelpoging afblokken
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL -- LIFESTYLE	
KRACHT: natuurlijke bewegingen, duelvormen tussen homogene groepen (evenwicht) LENIGHEID: meest gunstige periode UITHOUDING: de omvang van de training voldoet	SNELHEID: -- reactie en startsnellheid in spelvorm -- looptechniek enkel observeren en speels scholen COORDINATIE: -- lichaamscoördinatie -- oog--handcoördinatie -- oog--voetcoördinatie	-- Wordt leergierig -- Concentratie neemt toe -- Is bereid om deel uit te maken van een team	

Periode	Week	Thema
Augustus	W3 + W4	Vorbereiding – Funtrainingen Algemene lichaams-- en balvaardigheden, spelvormen
September	Week 1	Positie spel aanleren ruitvorm
	Week 3	Basic Bal leiden
Oktober	Week 1	Basic Bal leiden
	Week 3	Balgewenning en coördinatie
November	Week 1	Balgewenning
	Week 3	Balgewenning
December	Week 1	Balgewenning
	Week 3	Speler kan een doelpunt maken vanop 7 meter
Januari	Week 1	Duel 1><1 uitschakelen tegenstander
	Week 3	Dribbelen, Passing, Coördinatie
Februari	Week 1	Speler kan een meerderheid situatie uitspelen door te passen
	Week 3	Leiden en Dribbelen
Maart	Week 1	Speler kan zich opstellen tussen de tegenstanders
	Week 3	Trappen op doel na actie vanaf de buitenkant

## U8 (5vs5)

BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B--	TT+	TT--
-- Leiden en dribbelen -- Korte passing -- Controle op lage bal -- Doelpoging tot 10m -- Doelpoging op lage voorzet -- Vrij en ingedraaid staan -- vrijlopen: aanspelbaar zijn door de vrije ruimte te zoeken -- inworp	-- druk zetten, duel of remmend wijken -- opstelling tussen tegenstrever en doel -- korte dekking op korte pass -- interceptie of afweren van korte pass	1. Openen breed 2. Openen diep 14. Infiltratie met de bal: leiden of dribbelen (challenge) 15. Een doelkans creëren via een individuele actie 21. Zo snel mogelijk afwerken bij een werkelijke doelkans	5. Positieve pressing op de baldrager 11. Het duel nooit verliezen: zich nooit laten uitschakelen 12. Het duel proberen te winnen bij 100% zekerheid. 15. Niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone 21. Doelpoging afblokken
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL --- LIFESTYLE	
KRACHT: natuurlijke bewegingen, duelvormen tussen homogene groepen (evenwicht) LENIGHEID: meest gunstige periode UITHOUDING: de omvang van de training voldoet	SNELHEID: -- reactie en startsnellheid in spelvorm -- looptechniek enkel observeren en speels scholen COORDINATIE: -- lichaamscoördinatie -- oog--handcoördinatie -- oog--voetcoördinatie	-- Wordt leergierig -- Concentratie neemt toe -- Is bereid om deel uit te maken van een team	

Periode	Week	Thema
Augustus	W3--W4	Vorbereidingstrainingen: algemene coördinatie
September	Week 1	Leiden en dribbelen
	Week 3	Doelpoging van dichtbij
Oktober	Week 1	Korte passing en vrijlopen
	Week 3	Korte passing en vrijlopen
November	Week 1	Dribbel of korte pass
	Week 3	Niet laten uitschakelen door een individuele actie
December	Week 1	Doelpoging dichtbij
	Week 3	Speler kan zich aanspelbaar opstellen
Januari	Week 1	Leiden en dribbelen tegenstander frontaal
	Week 3	Leiden en dribbelen tegenstander in de rug
Februari	Week 1	Aanname en wegdraaien
	Week 3	Leiden en dribbelen, kapbeweging buitenkant voet
Maart	Week 1	Duel nooit verliezen
	Week 3	Druk zetten of duel, remmend wijken

## U9 (5vs5)

BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B--	TT+	TT--
-- Leiden en dribbelen -- Korte passing -- Controle op lage bal -- Doelpoging tot 10m -- Doelpoging op lage voorzet -- Vrij en ingedraaid staan -- vrijlopen: aanspelbaar zijn door de vrije ruimte te zoeken -- inworp	-- druk zetten, duel of remmend wijken -- opstelling tussen tegenstrever en doel -- korte dekking op korte pass -- interceptie of afweren van korte pass	1. Openen breed 2. Openen diep 14. Infiltratie met de bal: leiden of dribbelen (challenge) 15. Een doelkans creëren via een individuele actie 21. Zo snel mogelijk afwerken bij een werkelijke doelkans	5. Positieve pressing op de baldrager 11. Het duel nooit verliezen: zich nooit laten uitschakelen 12. Het duel proberen te winnen bij 100% zekerheid. 15. Niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone 21. Doelpoging afblokken
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL --- LIFESTYLE	
KRACHT: natuurlijke bewegingen, duelvormen tussen homogene groepen (evenwicht) LENIGHEID: meest gunstige periode UITHOUDING: de omvang van de training voldoet	SNELHEID: -- reactie en startsnellheid in spelvorm -- looptechniek enkel observeren en speels scholen COORDINATIE: -- lichaamscoördinatie -- oog--handcoördinatie -- oog--voetcoördinatie	-- Wordt leergierig -- Concentratie neemt toe -- Is bereid om deel uit te maken van een team	

Periode	Week	Thema
Augustus	W3--W4	Vorbereidingstrainingen
September	Week 1	Korte pas, aanspelbaar zijn
	Week 3	Vrijlopen, zich aanspelbaar opstellen
Oktober	Week 1	Korte passing
	Week 3	Korte passing en vrijlopen
November	Week 1	Juiste keuze, pass/dribbel/doelpoging
	Week 3	Vrij en ingedraaid staan
December	Week 1	Korte pass, aanspelbaar zijn
	Week 3	Balrecovery door het winnen van een duel
Januari	Week 1	Doelkans via een individuele actie
	Week 3	Juiste keuze maken: pass of dribbel
Februari	Week 1	Balcontrole lage bal
	Week 3	Korte passing, vrij en ingedraaid staan
Maart	Week 1	Geörienteerd druk geven
	Week 3	Vrij ingedraaid, controle lage bal



## 2.Middenbouw

### U10 (8vs8)

BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B---	TT+	TT---
--- Halflange passing --- Controle op halfhoge bal --- Doelpoging vanaf 15à 20m (halfver) --- Doelpoging op halfhoge voorzet --- Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn --- Steunen --- Corner + indirecte vrije trap	--- Speelhoeken afsluiten --- Korte dekking op halflange pass --- Interceptie of afweren halflange pass --- Corner + indirecte vrije trap	4. Ruimte creëren voor zichzelf en het benutten hiervan 6. Geen “dom” balverlies waardoor de tegenpartij een doelkans krijgt 10. een lijn overslaan bij passing diep 11. Infiltratie op het juiste moment (bij ruimte) 12. Infiltratie zonder bal: give & go 13. Infiltratie met bal: geen kans op direct en gevaarlijkbalverlies	6. Negatieve pressing op de baldrager 7. Dekking door de dichtste medespeler 10. Een meeschuivende doelman (hoge positive) 13. De bal recupereren door interceptive.
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL --- LIFESTYLE	
KRACHT: spelen met eigen lichaamsgewicht, duelvormtentussen homogengroepen LENIGHEID: neemt af, dus stimuleren UITHOUDING: de omvang van de training en de andere beweginselementen	SNELHEID: --- reactie--- startsnelheid versnellen in spelvorm (recuperatie) --- looptechniek verbeteren COORDINATIE: --- lichaamscoördinatie --- oog---hand coördinatie --- oog voetcoördinatie	--- Wil zich meten met de anderen --- Kan in teamverband een doel nastreven --- Is kritisch tegenover de eigen prestatie en die van de anderen	

<u>Periode</u>	<u>Week</u>	<u>Thema</u>
Augustus	W1---W4	Vorbereidingstrainingen
September	Week 1	Speler kan een halflange pass met de juiste snelheid geven
	Week 3	Wanneer infiltreren
Oktober	Week 1	Balcontrole op korte pass
	Week 3	Profiteren van de vrije as om een doelkans te creëren
November	Week 1	Druk zetten duel of remmend wijken
	Week 3	Korte passing, openen in de breedte
December	Week 1	Korte passing
	Week 3	Pass of dribbel
Januari	Week 1	Duel nooit verliezen
	Week 3	Dekking door dichten medespeler
Februari	Week 1	Negatieve passing op baldrager
	Week 3	Direct trappen op doel bij een doelkans
Maart	Week 1	Wanneer infiltreren
	Week 3	Doelpoging halfver

## U11 (8vs8)

BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B---	TT+	TT---
-- Halflange passing -- Controle op halfhoge bal -- Doelpoging vanaf 15à 20m (halfver) -- Doelpoging op halfhoge voorzet -- Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn -- Steunen -- Corner + indirecte vrije trap	-- Speelhoeken afsluiten -- Korte dekking op halflange pass -- Interceptie of afweren halflange pass -- Corner + indirecte vrije trap	4. Ruimte creëren voor zichzelf en het benutten hiervan 6. Geen "dom" balverlies waardoor de tegenpartij een doelkans krijgt 10. een lijn overslaan bij passing diep 11. Infiltratie op het juiste moment (bij ruimte) 12. Infiltratie zonder bal: give & go 13. Infiltratie met bal: geen kans op direct en gevaarlijk balverlies	6. Negatieve pressing op de baldrager 7. Dekking door de dichtste medespeler 10. Een meeschuivende doelman (hoge positive) 13. De bal recupereren door interceptive.
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL --- LIFESTYLE	
KRACHT: spelen met eigen lichaamsgewicht, duelvormtussen homogengroepen LENIGHEID: neemt af, dus stimuleren UITHOUDING: de omvang van de training en de andere bewegingselementen	SNELHEID: -- reactie--- startsnelheid versnellen in spelvorm (recuperatie) -- looptechniek verbeteren COORDINATIE: -- lichaamscoördinatie -- oog---hand coördinatie -- oog voetcoördinatie	-- Wil zich meten met de anderen -- Kan in teamverband een doel nastreven -- Is kritisch tegenover de eigen prestatie en die van de anderen	

<u>Periode</u>	<u>Week</u>	<u>Thema</u>
Augustus	W1---W4	Vorbereidingstrainingen
September	Week 1	Controle halfhoge bal na inworp
	Week 3	Korte Passing
Oktober	Week 1	Halfhoge voorzet
	Week 3	Lijn overslaan, halflange passing
November	Week 1	Interceptie
	Week 3	Uitlokken doelpoging
December	Week 1	Duel winnen
	Week 3	Aanvallers kunnen een tegenstander uitschakelen
Januari	Week 1	Infiltratie vanop de flank
	Week 3	Infiltraties zonder bal, give and go
Februari	Week 1	Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn
	Week 3	Geen balverlies centraal blok
Maart	Week 1	Linie overslaan, halflange passing
	Week 3	Positieve pressing op de speler in balbezit

## U12 (8vs8)

BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B---	TT+	TT---
--- Halflange passing --- Controle op halfhoge bal --- Doelpoging vanaf 15à 20m (halfver) --- Doelpoging op halfhoge voorzet --- Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn --- Steunen --- Corner + indirecte vrije trap	--- Speelhoeken afsluiten --- Korte dekking op halflange pass --- Interceptie of afweren halflange pass --- Corner + indirecte vrije trap	4. Ruimte creëren voor zichzelf en het benutten hiervan 6. Geen “dom” balverlies waardoor de tegenpartij een doelkans krijgt 10. een lijn overslaan bij passing diep 11. Infiltratie op het juiste moment (bij ruimte) 12. Infiltratie zonder bal: give & go 13. Infiltratie met bal: geen kans op direct en gevaarlijk balverlies	6. Negatieve pressing op de baldrager 7. Dekking door de dichtste medespeler 10. Een meeschuivende doelman (hoge positive) 13. De bal recupereren door interceptive.
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL --- LIFESTYLE	
KRACHT: spelen met eigen lichaamsgewicht, duelvormen tussen homogengroepen LENIGHEID: neemt af, dus stimuleren UITHOUDING: de omvang van de training en de andere bewegingselementen	SNELHEID: --- reactie--- startsnelheid versnellen in spelvorm (recuperatie) --- looptechniek verbeteren COORDINATIE: --- lichaamscoördinatie --- oog---hand coördinatie --- oog voetcoördinatie	--- Wil zich meten met de anderen --- Kan in teamverband een doel nastreven --- Is kritisch tegenover de eigen prestatie en die van de anderen	

Periode	Week	Thema
Augustus	W1---W4	Vorbereidingstrainingen
September	Week 1	Leiden en dribbelen
	Week 3	Driehoeksspel
	Week 4	Balcontrole
Oktober	Week 1	Leiden, dribbelen, pass, vrijlopen
	Week 3	Open draaien en spel verleggen
November	Week 1	Controle op halflange pass
	Week 3	Half Lange passing, vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn
December	Week 1	Steunen, vrijlopen, ½ beweging
	Week 3	Nooit het duel verliezen
Januari	Week 1	Interceptie op de lange pass
	Week 3	Zonevoetbal B---
Februari	Week 1	Infiltratie zonder bal, give and go
	Week 3	Controle halfhoge bal in de waarheidzone + juiste keuze
Maart	Week 1	Doelpoging 15 a 20 meter
	Week 3	Balverlies, schuiven/kantelen van het blok

## U13 (8vs8)

BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B---	TT+	TT---
--- Halflange passing --- Controle op halfhoge bal --- Doelpoging vanaf 15à 20m (halfver) --- Doelpoging op halfhoge voorzet --- Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn --- Steunen --- Corner + indirecte vrije trap	--- Speelhoeken afsluiten --- Korte dekking op halflange pass --- Interceptie of afweren halflange pass --- Corner + indirecte vrije trap	4. Ruimte creëren voor zichzelf en het benutten hiervan 6. Geen “dom” balverlies waardoor de tegenpartij een doelkans krijgt 10. een lijn overslaan bij passing diep 11. Infiltratie op het juiste moment (bij ruimte) 12. Infiltratie zonder bal: give & go 13. Infiltratie met bal: geen kans op direct en gevaarlijk balverlies	6. Negatieve pressing op de baldrager 7. Dekking door de dichtste medespeler 10. Een meeschuivende doelman (hoge positive) 13. De bal recupereren door interceptive.
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL --- LIFESTYLE	
KRACHT: spelen met eigen lichaamsgewicht, duelvormen tussen homogengroepen LENIGHEID: neemt af, dus stimuleren UITHOUDING: de omvang van de training en de andere bewegingselementen	SNELHEID: --- reactie--- startsnelheid versnellen in spelvorm (recuperatie) --- looptechniek verbeteren COORDINATIE: --- lichaamscoördinatie --- oog---hand coördinatie --- oog voetcoördinatie	--- Wil zich meten met de anderen --- Kan in teamverband een doel nastreven --- Is kritisch tegenover de eigen prestatie en die van de anderen	

Periode	Week	Thema
Augustus	W1---W4	Vorbereidingstrainingen
September	Week 1	De diepte induiken
	Week 2	Diep spelen in de opbouw
	Week 3	Infiltratie via de flank
	Week 4	½ beweging, steunen flankspelers in de aanval
Oktober	Week 1	De indirecte vrije trap + doelpoging op een halfhoge voorzet
	Week 2	B+: Juiste keuze in de waarheidszone
	Week 3	Vrijlopen bij B+
	Week 4	Blokvorming, Speelruimte verkleinen
November	Week 1	Verbeteren samenwerking met de verdediging
	Week 3	Blokvorming in B---, onderlinge afstanden
	Week 4	B+: Openen op flank met voorzet + afwerking op doel
December	Week 1	Openen breed / diep inspelen
	Week 3	De diepte induiken
Januari	Week 1	Juiste keuze in de waarheidszone
	Week 3	Juiste keuze in de waarheidszone
Februari	Week 1	Juiste keuze maken op een diepe bal
	Week 3	Halflange passing + Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn
Maart	Week 1	B+: Schuiven en kantelen van het blok
	Week 3	Waarheidszone beheersen bij B+

## U15 (11vs11)

BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B---	TT+	TT---
-- Lange passing -- Controle op hoge bal -- Doelpoging vanaf 20m -- Doelpoging op hoge voorzet -- Vrijlopen om een medespeler aanspelbaar te maken Vrijlopen door diep in de vrije ruimte te lopen (buitenspel omzeilen) -- Directe vrije trap	-- Speelhoeken afsluiten -- Korte dekking op lange pass -- Interceptie of afweren lange pass -- Onderlinge dekking -- Directe vrije trap	3. Driehoekspel (juiste onderlinge afstanden) 5. Ruimte creëren door medespeler en het benutten ervan 7. Zo snel mogelijk de bal nauwkeurig doorspelen 8. Een zo hoog mogelijke balsnelheid ontwikkelen 17. Subtiele eindpass in de diepte geven naar een speler die in de rug van de laatste lijn duikt. 20. Diepte induiken maar opgelet buitenspel 23. Balrecuperatie: 1e actie is dieptegericht 24. Diep blijven spelen	1. Speelruimte verkleinen: sluiten (35mx35m) 2. Evenredige onderlinge afstanden 3. HOOG BLOK: av & mv bevinden zich tussen de middenlijn en strafschoepgebied van de tegenstander 4. Centrale verdediger dichtst bij het duel bepaalt de buitenspellijn 8. Geen kruisbeweging met naburige speler maken 9. Het schuiven en kantelen van het blok 16. Een voorzet beletten 17. Een eindpass in de diepte beletten: centrum afsluiten 23. Onmiddellijk na balverlies druk zetten en dieptepass verhinderen.
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL --- LIFESTYLE	
KRACHT: geen specifieke krachttraining, natuurlijke bewegingen, veelzijdigheid, duels tussen homogengroepen LENIGHEID: grote algemene stijfheid UITHOUDING: de omvang van de training + korte duurinspanningen met bal – 20sec regel!	SNELHEID: -- explosief vermogen en maximale snelheid in spelvorm (juiste arbeid/rust verhouding respecteren) -- looptechniek verbeteren COORDINATIE: -- Basistechnieken herhalen, zeker op het einde van de fase, bij het begin van de puberteit (groeisprint)	--- Beoordelingsvermogen stijgt --- Heeft een eigen mening --- Geldingsdrang neemt toe	

<u>Periode</u>	<u>Week</u>	<u>Thema</u>
Augustus	W1---W4	Vorbereidingstrainingen
September	Week 1	Controle hoge Bal
	Week 2	Buitenspel omzeilen
	Week 3	In zone leren spelen, inoefenen aanvalsautomatismen
	Week 4	In zone leren spelen, inoefenen aanvalsautomatismen
		Doelpoging hoge voorzet
Oktober	Week 1	Omschakeling B--- naar B+
	Week 2	In zone leren spelen, inoefenen aanvalsautomatismen
	Week 3	Opbouwzone beheersen
	Week 4	Lange passing zo snel mogelijk nauwkeurig doorspelen
November	Week 1	Aanvallers zetten druk op de verdedigers
	Week 3	Diep blijven spelen
	Week 4	Balrecuperatie + eerste actie diep
December	Week 1	Subtiële eindpas in de diepte
	Week 3	Zo hoog mogelijk balsnelheid ontwikkelen
Januari	Week 1	Driehoeksspel
	Week 2	Dekking door de dichtste medespeler
	Week 3	Remmend wijken zonespel niet kruisen
Februari	Week 1	Halflange --- Lange passing
	Week 2	Afsluiten speelhoeken
	Week 3	Vrijlopen om zelf aanspeelbaar te zijn
	Week 4	Vrijlopen door diep in de ruimte te lopen
Maart	Week 1	Positieve pressing op de speler in balbezit
	Week 2	Doelpoging op een hoge voorzet
	Week 3	Zone verdediging, druk zetten, geen kruisbeweging

### 3. Bovenbouw

#### U17 (11vs11)

BASICS		TEAMTACTICS	
B+	B---	TT+	TT---
Vervolmaking via individuele training		9. Diagonale in & out passing naar de zwakke zone 16. Voorzet trappen die bruikbaar is voor doel 18. Efficiënte bezetting: 1ste, 2de paal, 11m en 16m 19. Strikte dekking ontvluchten: snel bewegen 22. De verste spelers lopen zich vrij net voor de balrecovery (loshaken/uit blok) 25. In blok spelen: enkelen infiltreren (= IN SPRINT)	14. Collectieve W---pressing bij kans op balrecovery 18. Efficiënte besetting: defensieve T---vorm 19. Kortere dekking in de waarheidszone (split vision) 20. Geen systematische off---side door stap te zetten 22. Een hoge compacte T---vorm (3 of 4 spelers + doelman) 24. T---vorm: tegenaanval afremmen 25. Niet T---vorm: zo snel mogelijk in het blok terug
FYSIEK		MENTAAL – SOCIAAL --- LIFESTYLE	
KRACHT: snelkracht--- afh. van de morfologie van de speler LENIGHEID: Onderhouden in functie van blessures UITHOUDING: extensieve en intensieve duurtraining (geen weerstand)	SNELHEID: --- explosief vermogen en maximale snelheid in spelvorm (juiste arbeid/rust verhouding respecteren) --- looptechniek verbeteren COORDINATIE: Basistechnieken blijven herhalen want door de lengtegroei ontstaat verminderde bewegingscontrole.	--- Toont minder zelfvertrouwen --- Gaat op zoek naar eigen IK --- Zet zich af tegen normale waarden --- Moet meer en meer de intentie tone nom te willen winnen en moet daarvoor bepaalde opofferingen willen doen.	

<u>Periode</u>	<u>Week</u>	<u>Thema</u>
September	Week 1	Korte Dekking (Split Vision)
	Week 2	Korte Dekking (Split Vision)
	Week 3	Collectieve pressing bij kans op balrecovery
	Week 4	Collectieve pressing op de helft van de tegenstander
Oktober	Week 1	Blokvorming na balverlies
	Week 2	De meeschuivende doelman
	Week 3	Dekking geven, schuiven en controle in de verdediging
	Week 4	Strikte dekking ontvluchten door snelle beweging
November	Week 1	De verste speler loopt zich vrij (loshaken)
	Week 2	Een voorzet trappen
	Week 3	Tegenaanval opzetten in B+
	Week 4	Openen diep en ruimte benutten op de flanken
December	Week 1	Efficiënte bezetting 1e en 2e paal + 11 meter
	Week 3	Balrecovery, geen dom balverlies centraal blok
Januari	Week 1	Juist positie spel
	Week 2	Infiltratie 2 en 5
Februari	Week 1	Infiltratie van op de flank
	Week 2	Balverlies verdedigende zone beheersen Geen systematisch buitenspel door een stap te zetten
	Week 3	Passing over CVM (6)
	Week 4	Speler uitschakelen door individuele actie in de waarheidszone
Maart	Week 1	Doelpoging afblokken
	Week 2	De voorzet beletten
	Week 3	Beheersen waarheidszone
	Week 4	Diagonale in en out passing zwakke zone van de tegenstander



## U21 / Beloften (11vs11)

<u>Periode</u>	<u>Week</u>	<u>Thema</u>
Juli	W1 to W4	Individuele voorbereiding
Augustus	Week 1	Extensieve duurtraining + snelheid voorbereidende vormen
	Week 1	Collectieve pressing bij kans op balrecuperatie
	Week 2	B+ Opbouwzone beheersen: openen breed/ extensieve duurtraining
	Week 2	Efficiënte bezetting 1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> paal+ 11 meter
	Week 3	Extensieve duurtraining + snelheid voorbereidende vormen
	Week 3	Strikte dekking ontvluchten door snel te bewegen
	Week 4	Opbouwzone beheersen/ intensieve duurtraining
	Week 4	Druk zetten
September	Week 1	B---: Collectieve pressing op de bal
	Week 2	B+: Diepgang creëren op de flanken + Bezetting voor doel
	Week 3	B+: Opbouw van verdedigers en doelman tegen spitsen van de tegenpartij
	Week 4	B---: Pressie zetten na balverlies
Oktober	Week 1	B+: Flanken benutten + efficiënte bezetting voor doel
	Week 2	Meeschuivende doelman
	Week 3	B+: Openen op de flank met voorzet
	Week 4	Hoger spelen om tot voorzet te komen
November	Week 1	Hoger spelen om tot voorzet te komen
	Week 2	Opbouw/aanval langs de flanken
	Week 3	Spelen van kruispassen (verleggen van het spel)
	Week 4	Blokvorming na balverlies
December	Week 1	Voorzet trappen
	Week 2	Balrecuperatie eerste actie is diep (juist positie spel)
	Week 3	Collectieve pressing bij kans op balrecuperatie
Januari	Week 2	Tegenaanval opzetten in B+
	Week 3	T---vorm: afremmen tegenaanval
	Week 4	Kortere dekking
Februari	Week 1	Diagonale in en out passing zwakke zone van de tegenstander
	Week 2	Afsluiten speelhoeken naar rechtstreekse tegenstander zodat deze niet kan aangespeeld worden in de rug
	Week 3	Efficiënte bezetting voor doel na flankvoorzet
	Week 3	Diepte induiken in de rug van de verdediging
	Week 4	De verste spelers lopen zich vrij, loshaken uit het blok
Maart	Week 1	Verdedigende zone beheersen
	Week 2	T---vorm restverdediging
	Week 3	Voorzet trappen
	Week 4	Spelen van kruispassen (verleggen van het spel)
April	Week 1	De verste spelers lopen zich vrij, loshaken uit het blok
	Week 2	Diagonale in en out passing zwakke zone van de tegenstander
	Week 3	Tegenaanval opzetten in B+

## Opleidingsplan Keepers SK Kampenhout Jeugd.

### 1.Onderbouw :

#### 1.1.Basis technieken:

- \* positie van handen, lichaam, voeten achter de bal
- \* Centrale ballen
  - \* in doel, verplaatsing naar hoek
  - \* vanuit eerste paal
- \* Ballen over de grond (links en rechts ) + uitleg , demo , verbetering.
  - \* in doel , verplaatsing naar hoek
  - \* verplaatsing naar en vanuit eerste paal (beide kanten ) .
- \*Ballen halve---hoogte ( links en rechts ) + uitleg , demo , verbetering.
  - \* in doel , verplaatsing naar hoek
  - \* verplaatsing naar en vanuit eerste paal (beide kanten ) .
- \* Hoge ballen ( pluk bal )
  - \* uitleg + demo+ verbetering.
- \* Uitkomen in de voeten
  - \* uitleg + demo+ verbetering.

#### 1.2.Verplaatsingstechnieken:

- \* Positie voeten en handen .
  - \* Uitleg +demo+uitleg.

#### 1.3.Mental Coaching:

- \* Hoe om gaan met kritiek, concentratie, positivisme,....

## 2.Middenbouw :

### 2.1.Basis technieken:

- \* positie van handen, lichaam, voeten achter de bal
- \* Centrale ballen
  - \* in doel, verplaatsing naar hoek
  - \* vanuit eerste paal
- \* Ballen over de grond (links en rechts ) + uitleg , demo , verbetering.
  - \* in doel , verplaatsing naar hoek
  - \* verplaatsing naar en vanuit eerste paal (beide kanten ) .
- \*Ballen halve---hoogte ( links en rechts ) + uitleg , demo , verbetering.
  - \* in doel , verplaatsing naar hoek
  - \* verplaatsing naar en vanuit eerste paal (beide kanten ) .
- \* Duiken + zweven (zijwaarts, voorwaarts en achterwaarts )..... uitleg + demo + verbetering
- \* Hoge ballen ( pluk bal ) + wedstrijdsituaties (corner, vrije trap , .....)
  - \* uitleg + demo + verbetering.
- \* Uitkomen in de voeten
  - \* uitleg + demo + verbetering.

### 2.2.Verplaatsingstechnieken:

- \* Positie voeten en handen .
  - \* Uitleg +demo+uitleg.

### 2.3.Mental Coaching:

- \* Hoe om gaan met kritiek, concentratie, positivisme,....

### 3. Bovenbouw :

#### 3.1. Basis technieken:

- \* positie van handen, lichaam, voeten achter de bal
- \* Centrale ballen
  - \* in doel, verplaatsing naar hoek
  - \* vanuit eerste paal
- \* Ballen over de grond (links en rechts ) + uitleg , demo , verbetering.
  - \* in doel , verplaatsing naar hoek
  - \* verplaatsing naar en vanuit eerste paal (beide kanten ) .
- \* Ballen halve---hoogte ( links en rechts ) + uitleg , demo , verbetering.
  - \* in doel , verplaatsing naar hoek
  - \* verplaatsing naar en vanuit eerste paal (beide kanten ) .
- \* Duiken + zweven (zijwaarts, voorwaarts en achterwaarts )..... uitleg + demo + verbetering
- \* Hoge ballen ( pluk bal ) + wedstrijdsituaties (corner, vrije trap , .....)
  - \* uitleg + demo + verbetering.
- \* Uitkomen in de voeten
  - \* uitleg + demo + verbetering.

#### 3.2. Verplaatsingstechnieken:

- \* Positie voeten en handen .
  - \* Uitleg +demo+uitleg.

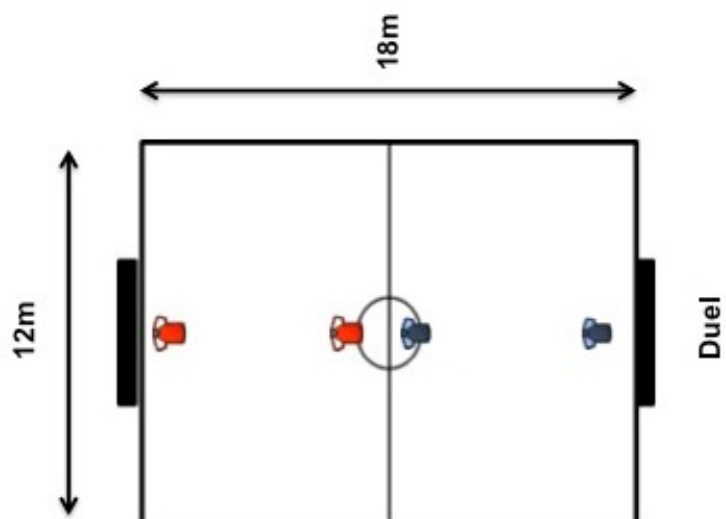
#### 3.3. Mental Coaching:

- \* Hoe om gaan met kritiek, concentratie, positivisme,....

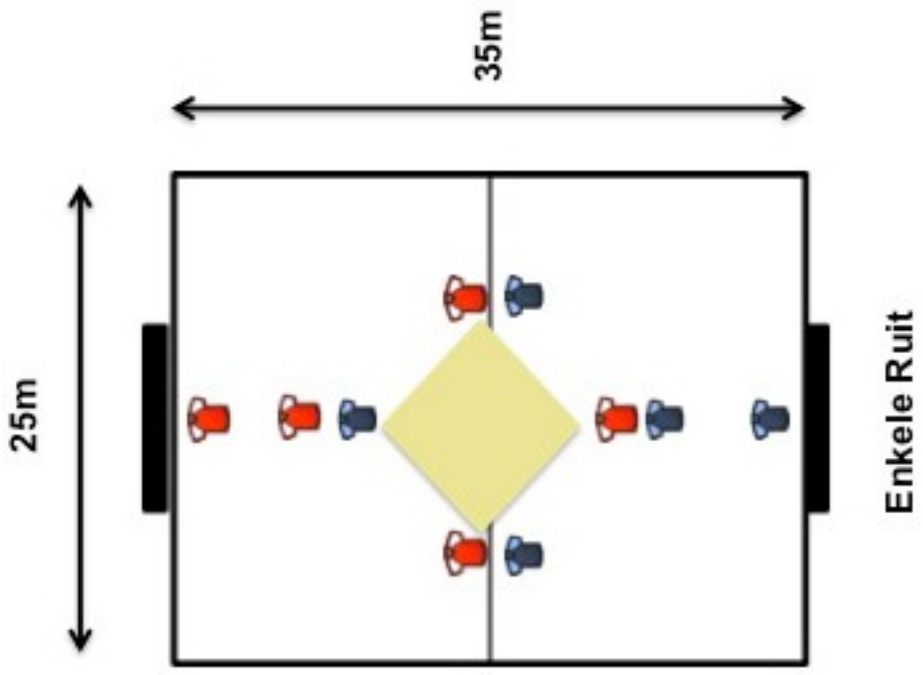
 <p data-bbox="285 535 635 568">Sporting Kampenhout</p>	<p data-bbox="778 367 1214 409"><u>Jeugdopleiding Sporting</u></p> <p data-bbox="778 472 1007 515"><u>Kampenhout</u></p> <p data-bbox="778 577 1273 620"><u>Spelsystemen/veldbezetting</u></p>
--	--

Sporting Kampenhout volgt hierbij volledig de visie zoals beschreven in de nieuwe opleidingsvisie VFV / KBVB

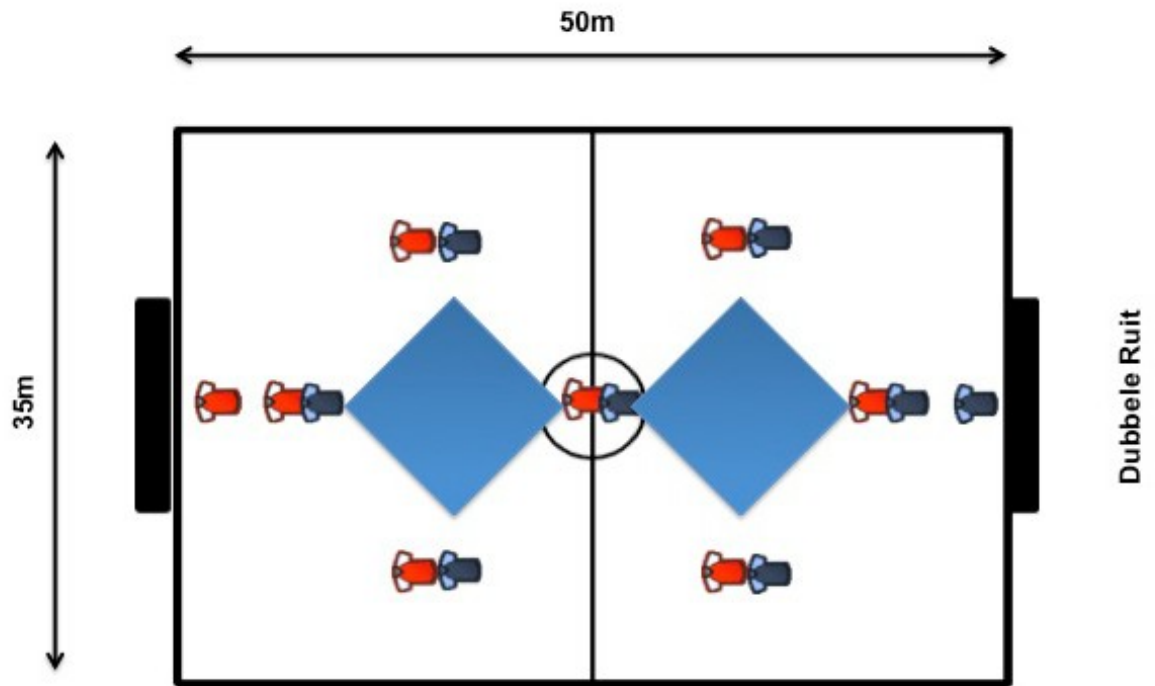
U6 (2vs2)



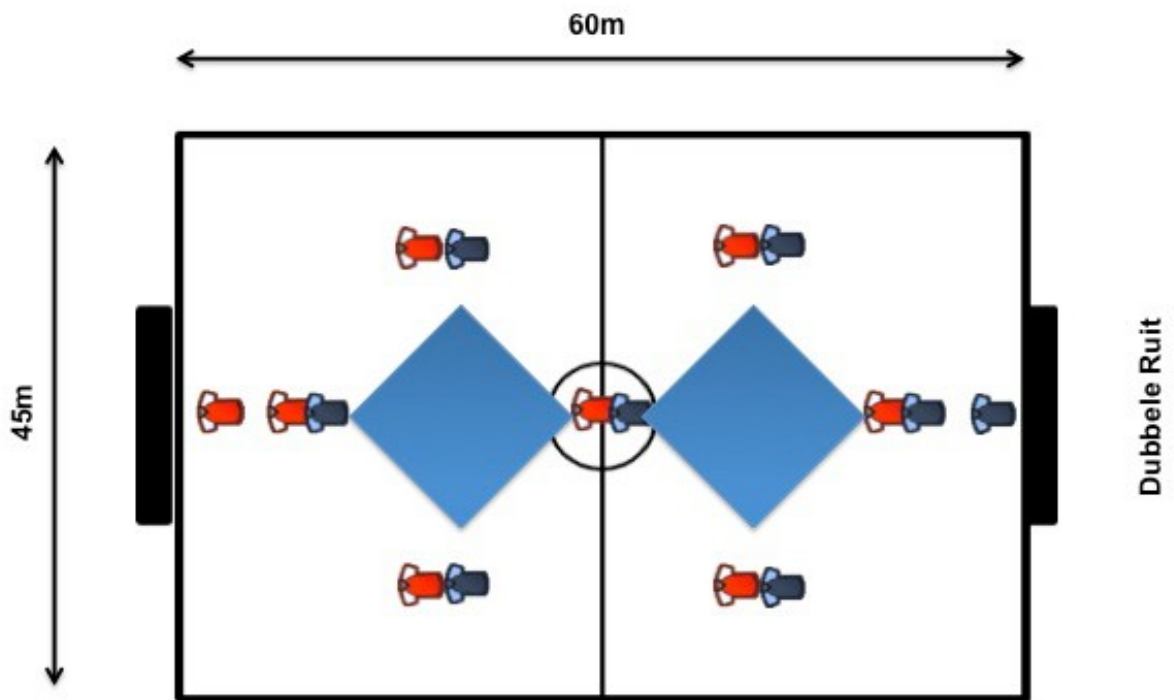
U7/U8/U9 (5vs5)



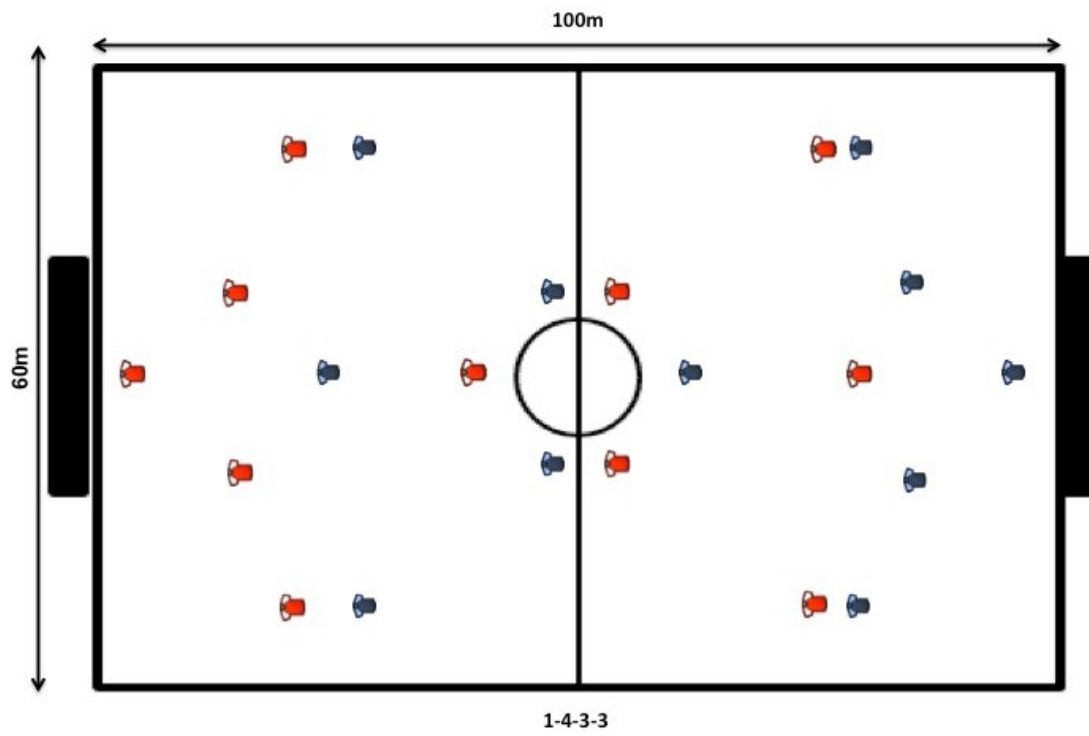
U10, U11 (8vs8)



12 – U13 (8vs8)



Vanaf U14 (11vs11)





 <p data-bbox="285 472 632 506"><b>Sporting Kampenhout</b></p>	<p data-bbox="780 304 1209 342"><b><u>Jeugdopleiding Sporting</u></b></p> <p data-bbox="780 405 1353 443"><b><u>Kampenhout Posities op het veld</u></b></p>
---	---

Binnen onze visie en opleiding gelden met betrekking tot de verschillende posities op een voetbalveld volgende principes:

- Tot en met U9 worden de spelers op verschillende posities uitgespeeld i.f.v. hun algemene ontwikkeling.
- Vanaf U10 wordt de overgang gemaakt naar een proces waarbij de speler zich meer bewust wordt van de verschillende posities op het veld / en de rol van de positie.
- Bij de U12/U13 leeftijdscategorie wordt stilaan naar een 2---tal posities gewerkt die dan per speler, op basis van zijn kwaliteiten en profiel, verder ontwikkeld worden.
- Vanaf het moment dat de spelers 11vs11 spelen wordt de positie op het veld belangrijk, de speler heeft op basis van zijn profiel een positie.  
De ontwikkeling van de speler op die positie wordt het focuspunt, waarbij een speler voor ontwikkelingsdoeleinden mogelijk ook op een andere positie kan uitgespeeld worden.
- We schetsen in onze opleidingsbrochure de basiskwaliteiten die een speler op een bepaalde positie dient te ontwikkelen.
- Complementair daarmee worden deze basiskwaliteiten verder uitgediept naar de competenties in balbezit en in balverlies per specifieke positie.

Deze competenties worden algemeen geformuleerd, zonder onderscheid van ontwikkelingsfase of leeftijdscategorie.

Het is aan de trainer in samenspraak met de technische coördinatie om de vertaling naar de spelers te maken in hun specifieke leeftijdscategorie.

-- Volgende posities worden beschreven:

- Doelman
- Flankverdediger
- Centrale Verdediger
- Verdedigende Middenvelder
- Aanvallende Middenvelder
- Centrumspits
- Flankaanvaller

## 1. De doelverdediger

### Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Techniek, dropkick/volley, werp--- en traptechniek.
- Inzicht in spelsituaties zowel in balbezit als in balverlies.
- Coaching medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Uitgangshouding.
- Opstelling.
- Vangen en verwerken van de bal.
- Reflex, lef, concentratie, behendigheid, mee voetballen, anticiperen.

### Balbezit

- Terugspeelbal vragen om het spel te verleggen, meedoen in het positieospel.
- Diep kijken, denken en spelen indien mogelijk/noodzakelijk.
- Goede voortzetting zonder risico d.m.v. pass, inworp, doeltrap of uittrap.
- Goede samenwerking met eigen spelers, coachen achterste linie m.b.t de opbouw.
- Binnen de jeugdwerking van SK Kampenhout tot en met U15 wordt de bal niet uit de handen uitgetrapt.  
--- Het spel wordt van achteruit opgebouwd, vertrekkende vanaf de doelman.  
--- Het principe is hetzelfde bij U17 en U21, alleen kan er hier vanuit tactisch oogpunt uitzonderlijk toch worden uitgetrapt (bv. laatste 10 min van de wedstrijd, ploeg staat onder druk).

### Balverlies

- Doelkansen voorkomen door goede coaching en positieospel ver voor doel (organiseren).
- Opstelling bij schoten, voorzet en duel 1 tegen 1.  
Slechts in de voeten gaan als je bij de bal kan, anders remmend wijken.
- Verwerken van de bal.
- Bij spelhervattingen: voetenwerk, luchtduel, vangen, vallen.

## 2. De flankverdediger of vleugelverdediger

### Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Goede traptechniek (kort, lang).
- Goede diagonale korte/halflange opbouwpass.
- Goed in de luchtduels (corner, vrije trap).
- Inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Goede sliding.
- Sterk in duel 1<>1, over de grond
- Winnaarsmentaliteit.
- Loopvermogen, flair, creativiteit, verre inworp, versnelling met en zonder bal.

### Balbezit:

- Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen.
- Op het juiste moment inschuiven langs de flank.
- Steunen van de flankaanvallers (overlappen).
- Infiltratie bal a/d voet gevolgd door een goede voorzet/trap
- Sluiten indien andere flankaanvaller diep gaat.
- Zorgen voor een man extra op het middenveld.
- Zich aanbieden bij balbezit door de doelman (+ risico inschatten).
- Uittrap keeper, aansluiten. Niet blijven hangen.
- Leiding geven aan medespelers.
- Geen risico's nemen in de opbouw.

### Balverlies:

- Zone op de flank verdedigen. Niet kruisen met centrale verdedigers.
- Agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen. Slechts tackle wanneer 100% zekerheid.
- Hoe dichterbij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Rugdekking verzorgen op centrale verdediger.
- Zone afdekken, knijpen
- Schoten op doel afblokken.

### 3. De centrale verdediger

#### Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Goede traptechniek (kort, lang).
- Goed in de luchtduels (corner, vrije trap).
- Spelsituaties lezen en herkennen.
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Sterk in duel 1<>1, zowel bal over de grond als bal in de lucht.
- Goede lange diagonale opbouwpass
- Winnaarsmentaliteit.
- Balvast.
- Aanspeelbaarheid, lef, concentratie, inzet, anticiperen.

#### Balbezit

- Positie kiezen (vrijlopen, aanbieden).
- Op het juiste moment inschuiven op het middenveld.
- Steunen van de flankverdedigers en keeper.
- Verplaatsen van het spel.
- Terugpass mogelijk maken.
- Uittrap keeper, aansluiten. Niet blijven hangen.
- Leiding geven aan medespelers.
- Geen risico's nemen in de opbouw.
- Snel en juist de bal aannemen.
- Eerst proberen de bal vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit.
- Uitzakken (speelveld langer maken).
- Scorend vermogen bij stilstaande fasen.

#### Balverlies

- Directe tegenstander dekken.
- Hoe dichter bij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Rugdekking verzorgen op flankverdediger en andere centrale verdediger.
- Schoten op doel afblokken.
- Overname van diepe spits.
- Niet kruisen met andere centrale verdediger of flankverdediger.
- Op dezelfde hoogte van de andere centrale verdediger als de bal op de andere flank zit.

#### 4. De controlerende--- of verdedigende middenvelder

##### Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Aannemen en vrijmaken van de bal.
- Passen, trappen, dribbelen, afschermen, balvast zijn.
- Goede opbouwpass (kort/lang)
- Infiltratie, afwerken (schieten, koppen).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Balrecuperatie, inzet, positie spel, teamwerk, anticipatie, zelfbeheersing.
- Winnaarsmentaliteit.
- Voorkomen dieptepas. Sliding, duel.
- Loopvermogen.

##### Balbezit

- Zorgen voor de restverdediging. Controlerende taak.
- Geen onnodig balverlies.
- Bij aanval aan de andere kant opduiken in het strafschoopgebied.
- Aanspeelbaar zijn en juist ingedraaid staan bij balontvangst.
- Aanspeelbaar zijn voor de verdediging.
- Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit.
- Leiding geven aan medespelers.
- Taakovername.

##### Balverlies

- Goed in eigen zone spelen. Optimale veldbezetting.
- Hoe dichter bij eigen doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal.
- Druk op speler in balbezit.
- Niet laten uitspelen.
- Ruimte---, rugdekking geven.
- Dieptepas voorkomen door passlijnen af te sluiten.
- Goed verdedigend positie spel.
- Meeschuiven bij pressing: vooral wanneer de tegenstander op de flank in de problemen zit.
- Coachen van medespelers.

## 5. De aanvallende middenvelder

### Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Aannemen, vrijmaken van de bal, pass, dribbel, afwerken, balvast.
- Inzicht: spel zien (diepte, vrije medespeler).
- Coachen van medespelers zowel in balbezit als in balverlies.
- Lezen en herkennen van spelsituaties.
- Scorend vermogen vanuit 2e lijn (trap).
- Infiltratie.
- Aanspeelbaar op het juiste moment.
- Creatief, flair, balaanname.

### Balbezit

- Kiezen van de juiste positie.
- Beslissende eindpass of eindactie maken
- Aanspeelbaar zijn tussen de lijnen.
- In scoringspositie komen, scorend vermogen na infiltratie.
- Steunen van de spitsen.
- Leiding geven aan medespelers.

### Balverlies

- Niet te ver naar voor spelen. Evenwicht.
- Agressief verdedigen maar niet laten uitschakelen.
- Druk op de balbezitter.
- Niet laten uitspelen.
- Dieptepass voorkomen.
- ruimtedekking, rugdekking.
- Opvangen vrije, opkomende spelers.

## 6. De flankaanvaller

### Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Scorend vermogen met de voet
- Aannemen en vrijmaken van de bal.
- Schijn--- en passeerbewegingen.
- Kaatsen, trappen, afwerken.
- Lezen en herkennen spelsituaties.
- 2---voetig.
- Juiste keuzes maken: 1---2 combinatie, individuele actie, diep of afhakend.
- Coachen van medespelers.
- Verdedigende taken: niet laten uitspelen, druk op de balbezitter.
- Dieptepass verhinderen.
- De bedoelingen van de tegenpartij kunnen lezen.
- Contact houden met andere spelers.

### Balbezit

- Positie kiezen, ruimte creëren.
- Vrijlopen, aanbieden breed en diep.
- Individuele acties, tegenstrever opzoeken in een 1 tegen 1 situatie.
- Individuele actie gevolgd door een voorzet.
- Variatie in spel brengen
- Bij voorzetten vanop de andere flank in de 16 meter opduiken.

### Balverlies

- Naar binnen knijpen in balverlies.
- Niet alleen verantwoordelijk voor directe tegenstander.
- Dieptepass voorkomen.
- Overname.
- Bal veroveren door druk te zetten of door positioneel goed te staan.

## 7. De diepe spits (centrumspits)

### Eisen en specifieke kwaliteiten.

- Scorend vermogen: afwerken met de voet en met het hoofd
- Efficiëntie in de waarheidszone
- Balvast met de rug naar het doel
- Schijnacties, passeren, bal vasthouden, kaatsen.
- Ruimtes niet dichtlopen, aanbieden.
- 2---voetig.
- Juiste moment van afhaken of diepte zoeken.
- Verdedigende taken: niet laten uitspelen, druk op de balbezitter.
- Dieptepass verhinderen.
- De bedoelingen van de tegenpartij kunnen lezen.
- Contact houden met andere spelers.

### Balbezit

- Scoren van doelpunten, met voet en hoofd.
- Centraal opstellen en aanspeelbaar zijn door constant te bewegen.
- Ruimte creëren voor opkomende spelers.
- Alert zijn voor de dieptepass.
- Bal goed afschermen en terugleggen op middenvelder of op de flank voor vleugelspitsen.
- Bij voorzet op het juiste moment bewegen en volgens de afspraken voor doel komen.
- Fouten uitlokken rond de 16 meter.
- Trappen op doel wanneer zich de kans voordoet.

### Balverlies

- Zich tussen beide flankaanvallers opstellen (4---3---3).
- Speelhoeken naar centrum afsluiten.
- Actief meeschuiven bij pressing.
- Negatieve pressing.
- Opvangen van opkomende verdediger.